

November 2024

November 2024							Dezember 2024						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3							1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28. Okt	29	30	31	1. Nov	2	3
4 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	5 18:15 Beweg dein Hirn D. Gwerder 19:30 Selbstverteidigung Sabi	6 09:00 Yoga Maria Florin 18:30 Yoga Maria Florin	7 08:45 Yoga Kamila 10:00 Yoga Kamila 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	8 18:00 QiGong Heidi Kleiner	9	10
11	12 18:15 Beweg dein Hirn D. Gwerder 19:30 Selbstverteidigung Sabi	13 09:00 Yoga Maria Florin 18:30 Yoga Maria Florin	14 08:45 Yoga Kamila 10:00 Yoga Kamila 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	15 18:00 QiGong Heidi Kleiner	16	17
18 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	19 18:15 Beweg dein Hirn D. Gwerder 19:30 Selbstverteidigung Sabi	20 09:00 Yoga Maria Florin 18:30 Yoga Maria Florin	21 08:45 Yoga Kamila 10:00 Yoga Kamila 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	22 18:00 QiGong Heidi Kleiner	23	24
25 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	26 18:15 Beweg dein Hirn D. Gwerder 19:30 Selbstverteidigung Sabi	27 09:00 Yoga Maria Florin 18:30 Yoga Maria Florin	28 08:45 Yoga Kamila 10:00 Yoga Kamila 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	29 18:00 QiGong Heidi Kleiner	30	1. Dez

November 2024

November 2024							Dezember 2024						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28. Okt	29	30	31	1. Nov	2	3
4	5 17:45 Yoga Maria Florin 19:30 Yoga Maria Florin	6 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	7 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia Betschart	8	9	10
11	12 17:45 Yoga Maria Florin 19:30 Yoga Maria Florin	13 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	14 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia Betschart	15	16	17
18	19 17:45 Yoga Maria Florin 19:30 Yoga Maria Florin	20 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	21 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia Betschart	22	23	24
25	26 17:45 Yoga Maria Florin 19:30 Yoga Maria Florin	27 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	28 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia Betschart	29	30	1. Dez