

Oktober 2025

Oktober 2025							November 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	8	9
20	21	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23
27	28	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29. Sep	30	1. Okt	2 19:45 Selbstverteidigung Sabi	3 18:00 QiGong Heidi Kleiner	4	5
6	7	8	9 19:45 Selbstverteidigung Sabi	10	11	12
13 17:45 Lu Jong Tibetisches Heilyoga 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	14 17:30 Hormonyoga Marion Waltenspül 18:45 Yoga Fiona Giacomini	15	16 08:45 Yoga Kamila Dvorak-Bullens 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	17 18:00 QiGong Heidi Kleiner	18	19
20 17:45 Lu Jong Tibetisches Heilyoga 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	21 17:30 Hormonyoga Marion Waltenspül 18:45 Yoga Fiona Giacomini	22	23 08:45 Yoga Kamila Dvorak-Bullens 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	24 18:00 QiGong Heidi Kleiner	25	26
27 17:45 Lu Jong Tibetisches Heilyoga 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	28 17:30 Hormonyoga Marion Waltenspül 18:45 Yoga Fiona Giacomini	29	30 08:45 Yoga Kamila Dvorak-Bullens 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung	31 18:00 QiGong Heidi Kleiner	1. Nov	2

Oktober 2025

Oktober 2025							November 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	8	9
20	21	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23
27	28	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29. Sep	30	1. Okt	2	3	4	5
6	7 20:00 Selbstverteidigung Sabi	8	9	10	11 09:00 Maria Florin	12
13 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	14 19:00 Ballet Sarina Rogantini 20:00 Selbstverteidigung Sabi	15 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	16 16:30 Perdro Akrobatik Circus 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:45 Pilates Claudia	17	18	19
20 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	21 19:00 Ballet Sarina Rogantini 20:00 Selbstverteidigung Sabi	22 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	23 16:30 Perdro Akrobatik Circus 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:45 Pilates Claudia	24	25	26
27 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	28 19:00 Ballet Sarina Rogantini 20:00 Selbstverteidigung Sabi	29 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	30 16:30 Perdro Akrobatik Circus 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:45 Pilates Claudia	31	1. Nov	2