

Dezember 2025

Dezember 2025							Januar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1. Dez 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	2 19:00 Ballet Sarina Rogantini 20:00 Selbstverteidigung Sabi	3 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	4 16:30 Pedro Akrobatik Zirkus 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:45 Pilates Claudia	5	6	7
8 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	9 19:00 Ballet Sarina Rogantini 20:00 Selbstverteidigung Sabi	10 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	11 16:30 Pedro Akrobatik Zirkus 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:45 Pilates Claudia	12	13	14
15 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	16 19:00 Ballet Sarina Rogantini 20:00 Selbstverteidigung Sabi	17 17:20 Pilates Claudia Betschart 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:40 Pilates Claudia	18 16:30 Pedro Akrobatik Zirkus 18:30 Pilates Claudia Betschart 19:45 Pilates Claudia	19	20	21
22 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	23 20:00 Selbstverteidigung Sabi	24	25	26	27	28
29 18:30 Yoga Fiona Giacomini 20:00 Sarina Rogantini	30 20:00 Selbstverteidigung Sabi	31	1. Jan 26	2	3	4

Dezember 2025

Dezember 2025							Januar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1. Dez 17:45 Lu Jong Tibetisches Heilyoga 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	2 17:30 Hormonyoga Marion Waltenspül 18:45 Yoga Fiona Giacomini	3	4 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung Sabi	5 18:00 QiGong Heidi Kleiner	6	7
8	9 17:30 Hormonyoga Marion Waltenspül 18:45 Yoga Fiona Giacomini	10	11 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung Sabi	12 18:00 QiGong Heidi Kleiner	13	14
15 19:00 Pilates Sigrid Schwarz	16 17:30 Hormonyoga Marion Waltenspül 18:45 Yoga Fiona Giacomini	17	18 17:30 Yoga Sonja Blattner 18:45 Yoga Sonja Blattner 19:45 Selbstverteidigung Sabi	19 18:00 QiGong Heidi Kleiner	20	21
22	23 18:45 Yoga Fiona Giacomini	24	25	26	27	28
29	30 18:45 Yoga Fiona Giacomini	31	1. Jan 26	2	3	4