

August 2026

Turnraum 1

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	1	2	7	1	2	3	4	5	6
10	11	12	13	14	8	9	14	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	15	16	21	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	22	23	28	22	23	24	25	26	27
31					29	30		29	30				

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
27. Jul	28	29	30	31	1. Aug	2
3	4 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	5	6 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	7	8	9
10	11 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	12 18:30 Antara Rücken: Daniela	13 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	14	15	16
17 17:45 Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	18 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	19 18:30 Antara Rücken: Daniela	20 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja	21 18:00 QiGong: Heidi	22	23
24 17:45 Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	25 19:00 evt Fiona bereits Anfangs August 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	26 18:30 Antara Rücken: Daniela	27 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja	28 18:00 QiGong: Heidi	29	30
31 17:45 Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	1. Sep	2	3	4	5	6

August 2026

Turnraum 2

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	1	2	7	1	2	3	4	5	6
10	11	12	13	14	8	9	14	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	15	16	21	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	22	23	28	22	23	24	25	26	27
31					29	30		29	30				

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
27. Jul	28	29	30	31	1. Aug	2
3	4	5	6	7	8	9
10 18:45 Yoga: Sonja	11	12	13	14	15	16
17 18:45 Yoga: Sonja	18 17:45 Akrobatik: Pedro	19 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	20 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	21	22	23
24 18:45 Yoga: Sonja	25 17:45 Akrobatik: Pedro	26 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	27 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	28	29	30
31 18:45 Yoga: Sonja	1. Sep	2	3	4	5	6