

September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7	1	2	3	4	5	6	5	6	7	1	2	3	4
14	8	9	10	11	12	13	12	13	14	8	9	10	11
21	15	16	17	18	19	20	19	20	21	15	16	17	18
28	22	23	24	25	26	27	26	27	28	22	23	24	25
	29	30							29	30	31		

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31. Aug	1. Sep 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	2 18:30 Antara Rücken: Daniela	3 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	4 18:00 QiGong: Heidi	5	6
7 17:45 evt ???Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	8 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	9 18:30 Antara Rücken: Daniela	10 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	11 18:00 QiGong: Heidi	12	13
14 17:45 evt ???Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	15 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	16	17 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	18 18:00 QiGong: Heidi	19	20
21 17:45 evt ???Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	22 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	23	24 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	25 18:00 QiGong: Heidi	26	27
28	29 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	30 18:30 Antara Rücken: Daniela	1. Okt	2	3	4

September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7	1	2	3	4	5	6	5	6	7	1	2	3	4
14	8	9	10	11	12	13	12	13	14	8	9	10	11
21	15	16	17	18	19	20	19	20	21	15	16	17	18
28	22	23	24	25	26	27	26	27	28	22	23	24	25
	29	30							29	30	31		

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31. Aug	1. Sep 17:45 Akrobatik: Pedro	2 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	3 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	4	5	6
7	8 17:45 Akrobatik: Pedro	9 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	10 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	11	12	13
14	15 17:45 Akrobatik: Pedro	16 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	17 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	18	19 09:00 Yoga: Maria	20
21	22 17:45 Akrobatik: Pedro	23 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	24 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	25 19:00 Klangstunde: Adina	26	27
28	29	30 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	1. Okt	2	3	4