Oktober 2026

Oktober 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28. Sep	29	30	1. Okt 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	2 18:00 QiGong: Heidi	3	4
5	6 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	7 18:30 Antara Rücken: Daniela	8 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	9	10	11
12 19:00 Pilates: Fabienne	13 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	14 18:30 Antara Rücken: Daniela	15 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	16 18:00 QiGong: Heidi	17	18
19 17:45 Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	20 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	21 18:30 Antara Rücken: Daniela	22 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	23 18:00 QiGong: Heidi 19:15 evt Klangstunde: Adina	24	25
26 17:45 Lu Jong: Martin 19:00 Pilates: Fabienne	27 19:00 Yoga: Fiona 20:00 Selbstverteidigung Sabi Therapieraum	28 18:30 Antara Rücken: Daniela	29 08:45 Yoga: Kamila 10:00 Aerial Yoga: Kamila 17:30 Yoga: Sonja 18:45 Yoga: Sonja 20:00 Selbstverteidigung	30 18:00 QiGong: Heidi 19:15 evt Klangstunde: Adina	31	1. Nov

Oktober 2026

Oktober 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28. Sep	29	30	1. Okt 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	2	3	4
5	6	7 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	8 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	9	10 09:00 Yoga: Maria	11
12	13 17:45 Akrobatik: Pedro	14 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	15 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	16	17	18
19	20 17:45 Akrobatik: Pedro	21 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	22 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	23	24 10:00 Tanz-Workshop Sarina	25
26	27 17:45 Akrobatik: Pedro	28 17:20 Pilates: Claudia 18:30 Pilates: Claudia 19:40 Pilates: Claudia	29 16:45 Akrobatik: Pedro 18:30 Pilates: Claudia 19:45 Pilates: Claudia	30	31	1. Nov